



## 改善血管性机能不足的措施

- 戒烟
- 坚持运动
- 坚持服用医生开给您的所有药物
- 也可选择血管手术

## 血管性机能不足

在人体内，血液被供往全身，为所有身体组织提供生存所需的氧气和养分，同时将废物排出体外。动脉血管负责将血液从心脏输送到全身。随着人们年龄的增加，或当他们患上某些疾病时（如糖尿病），给全身组织供血的这种能力就会减弱。心脏衰弱或动脉血管变窄都可能造成这种情况。

对于受到损伤的糖尿病患者而言，血管性机能不足可妨碍伤口愈合。这是因为没有足够的血液被供往伤口来助其愈合。血管性机能不足还可能引起损伤：如果血流过弱，无法给伤口提供足够的氧气和养分并排出废物，肌肉组织会逐渐坏死，从而给该部位造成损伤。

以下措施有助于您预防血管性机能不足。

### 改变生活方式

- 吸烟会阻断血液向脆弱组织的供给，所以，戒烟是您预防血管性机能不足的重要方法之一。您的家庭医生会与您讨论药物治疗方案，并提供建议来支持您戒烟。
- 请向您的家庭医生咨询您应当

保持的活动水平。有时，散步有助于改善腿部血液循环。

- 请务必按照医生的嘱咐服用所有药物。

### 药物治疗

- 降低胆固醇的药物可防止动脉血管进一步变窄。

### 血管手术

- 重度血管病患者可以选择手术治疗。不过，您的身体状况必须能经得起手术，外科医生也必须认定手术治疗方案有助于病情的改善。

血管性机能不足有可能给您或您所爱的人在生活上造成很大困难。请咨询并配合您的医疗保健人员——这会让您在最大程度上享受积极健康的生活。

有关足部保健的更多有用信息，请访问  
[www.cawc.net/index.php/public/feet](http://www.cawc.net/index.php/public/feet)

