



Biến Dạng Bàn Chân

Biến dạng bàn chân là sự thay đổi về hình dáng bình thường của bàn chân. Có nhiều nguyên nhân gây biến dạng bàn chân.

Một số người khi sinh ra đã có hai bàn chân với hình dạng không bình thường. Tuy nhiên, những yếu tố liên quan đến tình trạng biến dạng của bàn chân ở những người mắc bệnh tiểu đường, trong đó có tình trạng cứng lại các khớp, hao mòn cơ bắp hoặc suy yếu các khớp (bệnh Charcot) là do những thay đổi về cảm giác của bàn chân hoặc do thương tích. Những yếu tố khác dẫn đến sự thay đổi hình dạng của bàn chân là do phẫu thuật, thủ thuật cắt cụt, nhiễm trùng xương và đi giày không vừa chân.

Nguyên nhân gây biến dạng chân ở những người mắc bệnh tiểu đường:

- Di truyền học
- Cứng khớp
- Hao mòn cơ bắp
- Chân kiểu Charcot
- Phẫu thuật
- Cắt cụt
- Nhiễm trùng xương
- Đi giày hoặc dụng cụ chỉnh hình không phù hợp

Tình trạng biến dạng có thể dẫn đến tổn thương bàn chân. Nguyên nhân là do sự biến dạng gây nên áp lực lên một số vùng nhất định của bàn chân; da có thể bị nứt và tạo thành vết thương. Nguy cơ tạo thành vết thương càng ngày càng lớn nếu quý vị bị mất cảm giác ở bàn chân (hiện tượng này còn được gọi là bệnh thần kinh).

Thật khó để tìm cho mình một đôi giày phù hợp khi bàn chân quý vị bị biến dạng. Những đôi giày không vừa chân có thể gây tổn thương hoặc thương tích thêm nếu chúng cọ xát hoặc kẹp vào bàn chân.

Nếu quý vị bị mất cảm giác ở bàn chân và thấy có những thay đổi về

hình dạng của bàn chân, điều quan trọng là quý vị phải nhờ một nhà chuyên môn tìm cho quý vị một đôi giày và/hoặc dụng cụ chỉnh hình phù hợp. Hãy đảm bảo rằng quý vị đi giày mọi lúc, dù khi ở trong hay khi ở ngoài nhà để bảo vệ bàn chân của quý vị. Trước khi xỏ chân vào giày, hãy nhớ kiểm tra xem có bất cứ vật thể nào (ví như như hòn sỏi) ở trong giày không.

Dù nguyên nhân gây biến dạng bàn chân của quý vị là gì, điều quan trọng là quý vị phải phối hợp với chuyên gia chăm sóc bàn chân để tìm ra được đôi giày vừa chân giúp bảo vệ bàn chân và tránh không để bàn chân bị tổn thương thêm.

Để xem nhiều thông tin hữu ích hơn về chăm sóc bàn chân, hãy ghé thăm trang mạng www.cawc.net/index.php/public/feet

