



足部畸形

足部畸形是指正常足部形状发生的改变。足部畸形的原因有很多。

有些人的足部形状先天不够理想，不过，导致糖尿病患者出现足部畸形的因素包括：足部知觉发生改变或足部受伤所导致的足部关节硬化、肌肉萎缩、关节塌陷（夏科氏关节病）。导致足部形状发生改变的其他因素还有外科手术、截肢、骨髓炎及穿鞋不当。

糖尿病患者出现足部畸形的原因包括：

- 遗传
- 关节硬化
- 肌肉萎缩
- 夏科氏关节病
- 外科手术
- 截肢
- 骨髓炎
- 不合脚的鞋或矫形鞋垫

畸变有可能导致您的足部出现创伤。这是因为，如果畸变使得足部某些部位承受的压力增大，皮肤便会受损并导致创伤。在足部失去知觉的情况下，损伤的可能性会更大（俗称“神经病变”）。

足部有畸变的人很难找到合脚的鞋子。不合脚的鞋可因摩擦脚或夹脚而加剧损伤。

如果您有丧失知觉或足部形

状发生改变的情况，请务必请专业人员帮您挑选合适的鞋及/或矫形鞋垫，并一直穿着它们，无论在室内还是室外。在穿鞋之前，请先检查您的鞋子，确保里面没有任何物体（如：砾石）。

无论是什么原因引起的足部畸变，患者都务必咨询足部护理专家，请他们帮忙选择合脚的鞋，以便保护好您的脚，避免出现进一步的损伤。

有关足部保健的更多有用信息，请访问
www.cawc.net/index.php/public/feet

